

Teorivecka VT- 26 under vecka 12

Då byter vi ridning mot teori.

Tema för veckan är Hur lär sig hästen?

Vad ska vi tänka på och hur fungerar hästen?

Tisdag 18,30 Träningsprinciper för ökad hästvelfärd Del 1

Onsdag 17.30 Hästhanteringsbana för barn och ungdomar.

Torsdag 18,30 Träningsprinciper för ökad hästvelfärd Del 2

Söndag 17.00 Hästhanteringsbana för barn och ungdomar.

Anmälan på listorna i ridhuset



10 grundläggande träningsprinciper för ökad hästvelfärd:
en praktisk guide till effektiv och hållbar hästräning

- 1 Prioritera alltid säkerheten kring hästar
- 2 Ta hänsyn till hästens natur
- 3 Ta hänsyn till hästens mentala och sensoriska förmågor
- 4 Ta hänsyn till hästens känsloläge
- 5 Vänj hästen gradvis vid saker den skräms av
- 6 Använd tryck-eftergift och belöningar effektivt
- 7 Lär in röst-, sits-, vikt- och lätta hjälper korrekt
- 8 Träna nya beteenden gradvis
- 9 Använd en signal i taget
- 10 Prioritera hästens självbärighet

Författare: E. Hartmann, M. Zetterqvist Blokhuys, A. Baker

