



Värdegrund och Trygg ridsport

2024-04-03

VISION

Föreningen Nyckelryttarna skall vara en av Östergötlands ledande ridsportföreningar med en god klubb-anda, tävlingsverksamhet och utveckling på alla nivåer.

VÄRDEGRUND

Föreningen Nyckelryttarna ska vara en attraktiv och en välkänd ridsportförening som är öppen för alla. Föreningen arbetar med en god ekonomi i balans. Värdegrunden skall genomsyra allt arbete. Föreningen Nyckelryttarna och Stall Nyckelbys verksamhet ska drivas med öppenhet och alla ska känna sig välkomna i en trygg och säker miljö. Det ska finnas möjlighet att uttrycka sina åsikter och bidra till en positiv utveckling av föreningen och svensk ridsport.

Vi följer FN:s barnkonvention och alla beslut som fattas utgår från barnens bästa. Vi arbetar aktivt i enlighet med Riksidrottsförbundets riktlinjer och värdegrund samt Svenska Ridsportförbundets tio ledstjärnor <https://www.ridsport.se/Omoss/visionochvardegrund/>

Vi arbetar aktivt för att vara en mer inkluderande förening där människor oavsett kön, könsidentitet, etnicitet, religion, funktionsvariation eller sexuell läggning ska känna sig välkomna och respekterade.

Vi tar ansvar

- Vi tar ansvar för våra hästar och ser till att hästen finns i en säker miljö.
- Vi agerar om hästen far illa.
- Vi har god utrustning och säker hästhållning.
- Vi verkar för en ren idrott, fri från droger och doping.
- Vi ser till att anläggningens trivselregler följs.
- Vi har nolltolerans mot trakasserier och mobbning och arbetar aktivt för att alla ska känna sig lika mycket värda.

Vi respekterar

- Vi respekterar alla och lever som vi lär.
- Vi tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi tillsammans har förutsättningar att klara av.
- Vi står för varandra och säger ifrån när vi ser något som är orätt.
- Vi pratar med varandra och inte om varandra, både i stallet och på sociala medier.
- Alla ska känna sig lika välkomna, oavsett på vilken nivå man befinner sig.

Vi engagerar

- Vårt engagemang för hästar och medmänniskor är vår drivkraft.
- Alla medlemmar ställer upp vid olika aktiviteter med ideellt arbete utifrån sin egen förutsättning.
- Alla bidrar till ett positivt och utvecklande klimat i föreningen.

Vi sprider glädje

- Vi sprider glädje och gemenskap i en trygg miljö, både i stallet och på sociala medier.
- Vi hälsar på varandra.
- Vi har roligt tillsammans.
- Vi bekräftar och berömmar varandra.

Vi är bäst tillsammans

- Vi är schyssta och skapar förutsättningar för varandra att lyckas.
- Vi lyssnar på varandra.
- Vi gläds med varandra i framgång och stöttar i motgång.

Trygghetspolicy

Riskfaktorer

Följande riskfaktorer finns att arbeta med:

- Sociala media.
- Tillfällen då barn och ungdomar rör sig på anläggningen utan vuxnas direkta närvaro, exempelvis i klubbtrummet eller på övre läktaren.
- I stallet.
- På resor.

Åtgärdsplan

Följande åtgärder finns att arbeta med:

- Om det bildas grupper på sociala medier som har med föreningen eller grupper/lag att göra så ska alla få vara med.
- Det är alltid vuxna med på föreningens resor.
- Alla som erhåller uppdrag som inom vår förening ska, om uppdraget innebär direkt eller regelbunden kontakt med barn, varje år visa upp ett utdrag ur sitt belastningsregister.
- Om något oönskat händer har vi en tydlig handlingsplan för hur det ska hanteras.
- När vi representerar föreningen eller har föreningskläder på oss skall vi alltid tänka på föreningen och tänka efter om hur vi bemöter andra, vad som inte är lämpligt att göra när vi representerar föreningen samt vad vi skriver och kommenterar på internet.
- Vi är noga med vad vi publicerar på sociala medier. Ingenting publiceras utan medgivande från de som syns i bild.

Ledare och förtroendevalda

Att vara ledare är ett förtroendeuppdrag och ingen rättighet. För att föreningens medlemmar ska känna sig trygga ska samtliga ledare uppvisa utdrag ur sitt belastningsregister. Alla föreningar som är medlemmar i Riksidrottsförbundet åläggs i enlighet med lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom föreningen visar upp ett utdrag enligt lagen (1998:620) om belastningsregister, om arbetet eller uppgifterna som personen erbjuds eller tilldelas innebär direkt och regelbunden kontakt med barn.

Alla medlemmar uppmuntras att delta i Svenska Ridsportförbundets olika utbildningar. Information finns oftast på våra sociala medier om när utbildningarna äger rum.

Jämställdhet

I dagens samhälle är en jämställd organisation och förening viktig att arbeta med. Jämställd idrott är en förutsättning för att framtidens idrott ska vara öppen och välkommen för alla. Det

är viktigt att hela föreningen genomsyras av jämställdhet både under aktiviteter och vid styrelsebeslut.

Handlingsplan Trygg Idrott - Föreningen Nyckelryttarna

2023-10-01

Om en händelse som kan utvecklas till en kris har upptäckts:

- Meddela ordförande eller övrig representant i styrelsen.
- Ordförande beslutar sedan om informationen är av sådan karaktär att krisgruppen ska meddelas.

Av föreningen utsedd krisgrupp.

Kontaktuppgifter:

Pernilla Hallin, ordf. 0730-30 39 03 (sammankallande)

Emmelie Nockmar, vice ordf. 076-31 85 598

Margareta Forsberg, 076-340 26 15

Maria Axén, 070-878 92 12

Fem steg

1. Skaffa en bild av läget: Vad har hänt? Vilka är inblandade?
 - Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:
 - Ta omedelbar kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten i stället kontaktas.
 - Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.
 - Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:
 - Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen pausas från uppdraget under eventuell utredning.
 - Är förövaren ett barn är föräldrdialog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2. Är det ett brott? Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbund.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg idrott på Riksidrottsförbundet.

3. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Nätverket nedan finns som olika typer av stöd.
4. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.
5. Följ upp situationen och de inblandade så länge situationen kräver. SISU Idrottsutbildarna och Östergötlands Idrottsförbundet finns till som stöd för föreningen i detta.

Nätverk

Föreningen har följande kontaktuppgifter om något oönskat sker:

SOS Alarm 112

Sakkunnig i barn- och ungdomsidrott 010-476 50 23 lolita.bladh@rfsisu.se

Kontaktperson trygg idrott 08-699 60 57 fredrik.carlson@rfsisu.se

Svenska Ridsportförbundets Medlemsombudsman: medlemsombudsman@ridsport.se
växel 0220-456 00 under kontorstid

Bris stödlinje för idrottsledare 077-44 000 42

Visselblåsartjänst <https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet>

Idrottsombudsmannen 08-627 40 10

Polis 114 14, 112

Sjukvårdsrådgivning 1177 <https://www.1177.se/>

Socialtjänst 0141-22 53 00

Socialjouren 0141-22 53 56

Barn- och ungdomspsykiatri 0141-44 00 50

Kvinnojouren 0141-512 00 <https://motalakvinnojour.se/>

Tjejjouren Beata 020-315384 <https://rokstjejjourer.se/>

Brottsofferjouren 0141-23 44 94 <https://www.brottsofferjouren.se/>

Ungdomsmottagningen 010-104 76 90

Arbete mot hedersrelaterat våld 010-223 57 60 <https://www.hedersfortryck.se/>

RFSL (Inkludering) 013-13 20 22 <https://linkoping.rfsl.se/>

Make equal (Inkludering) <https://makeequal.se/>

Vi har som förening hittills varit mycket förskonade från kriser och hoppas även i framtiden kunna verka för att vi som förening ska vara en trygg och säker plats för alla.

Tveka inte att kontakta oss i styrelsen eller din ledare om några som helst tecken eller tveksamheter uppstår. Vi ser gärna att ni kontaktar oss om ni har förbättringsförslag kring trygg och säker idrott.

Bästa hälsningar styrelsen i Föreningen Nyckelryttarna.